

Время заняться своим здоровьем!

День открытых дверей в санатории-профилактории «Меридиан» прошёл с аншлагом. Желающих узнать об услугах оздоровительного комплекса собралось так много, что лечебные кабинеты едва смогли их вместить. Главный врач «Меридиана» Наталья Старман совместно с коллегами провели большую экскурсию по учреждению с подробным рассказом о процедурах комплекса, медицинском оборудовании, курсовом и санаторном лечении, а также о специальных предложениях для пенсионеров.

Люди почтенного возраста – это большая часть клиентов санатория-профилактория «Меридиан». Здесь широкий спектр врачебных и оздоровительных услуг, индивидуальный подход и привлекательные цены. Оздоровительные процедуры проходят под пристальным присмотром квалифицированных специалистов «Меридиана». Начинается всё с записи на консультацию в регистратуре или по телефону 8 (8182) 23-19-45. В назначенное время вам будет необходимо прийти на осмотр и беседу с врачом, получить рекомендации – и можно приступать!

КУРОРТНЫЙ ОТДЫХ В ПРЕДЕЛАХ ГОРОДА

Санаторий-профилакторий «Меридиан» специализируется на профилактике и лечении системы кровообращения, болезней органов дыхания, нервной системы, органов пищеварения и эндокринологических заболеваний.

Показаниями к лечению в оздоровительном центре являются реабилитация после оперативного вмешательства на желчном пузыре, желудке и 12-перстной кишке (язвенная болезнь), состояние стресса, физическое и эмоциональное истощение, преждевременное старение, хроническая усталость или лишний вес.

«Меридиан» оказывает медицинские услуги на условиях санаторно-курортной путевки, в состав которой входит: лечебный комплекс, сформированный лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного и сопутствующих заболеваний в соответствии с требованиями стандартов санаторно-курортной помощи, 3-разовое диетическое питание по назначению врача и проживание в двухместных номерах.

В период прохождения лечения по путевке и курсовке отдыхающие

могут воспользоваться библиотекой, принять участие в концерте или поэтическом вечере. Одним словом, организован полный курортный отдых в пределах города. В этом плане лечебно-оздоровительный комплекс «Меридиан» – уникальное место. При полном курсе лечения вы сможете отдохнуть от домашних дел, набраться сил перед дачным сезоном, разнообразить свой досуг и поправить собственное здоровье. Если же вы живете не в Архангельске, посещение санатория-профилактория «Меридиан» можно совместить с визитом к близким.

РАБОТА НА РЕЗУЛЬТАТ

Длительность лечения по путевкам и курсовкам составляет от 10 до 21 дня. Для лечения необходима санаторно-курортная карта, которую можно получить в поликлинике по месту жительства. В карте указываются основное и сопутствующее заболевание, рекомендации врача, на основе которых назначается лечение в санатории. По желанию более комфортное размещение возможно в номерном фонде гостиницы, которая расположена в этом же здании и входит в состав лечебно-оздоровительного комплекса «Меридиан».

Вы можете воспользоваться как комплексом процедур, так и получением отдельных медицинских услуг или лечением по вновь разработанным комплексным лечебно-оздоровительным программам, не включающим в себя питание и проживание в санатории-профилактории.

Для достижения эффективного результата лечения заболеваний в санатории-профилактории «Меридиан» существует большое количество процедур, мы расскажем только о самых популярных.

Ароматерапия – использование запахов и ароматов для восстановления организма и лечения. Используются в лечении ароматические



Наталья Старман: «Гидромассаж с участием специалиста – эффективный и приятный способ избавиться от стресса и излишнего напряжения».



День открытых дверей в оздоровительном комплексе «Меридиан» собрал гостей со всего города и районов Архангельской области.

масла помогают людям бороться с плохим настроением, стрессами, кожными заболеваниями и даже целлюлитом.

Вакуумный массаж. С возрастом организм «зашлаковывается». Вакуум-терапия позволяет решить эту проблему. За счет горизонтально-вертикальных перепадов давления происходит своеобразная сосудистая гимнастика, то есть попеременное расширение и сужение кровеносных и лимфатических сосудов, активизируется общий обмен веществ в организме. Вакуум-терапия – один из самых эффективных и физиологичных методов немедикаментозного оздоровления организма, который действует за счет мобилизации собственных ресурсов.

Горный воздух. Процедура заключается во вдыхании гипоксической газовой смеси, по своему составу идентичной высокогорному воздуху. Рекомендуется метод гипокситерапии при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, заболеваниях легких, хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта, при нарушениях обмена веществ, анемии, пониженной работоспособности и депрессивных состояниях.

Пелоидотерапия (грязелечение) – один из древнейших методов терапии естественными природными факторами. В природе встречается 4 вида лечебной грязи: иловая, торфяная, сапро-

пелевая и сопочная. В курортной практике чаще других используют иловую грязь, образующуюся в соленых озерах и лиманах морей. В основе механизма действия грязи лежит термический, химический и механический эффект, который оказывает на организм противовоспалительное, рассасывающее, болеутоляющее и регенерирующее воздействие. Вы можете воспользоваться лечебными свойствами грязи озера Тамбукан, пройдя лечение с использованием грязевых аппликаторов в санатории-профилактории «Меридиан».

«Кедровая бочка» – это уникальный народный метод воздействия на организм человека травяным паром из сборов лекарственных трав. Высокая насыщенность целебных соединений в пароконцентрате из сборов способствует наполнению капилляров кровью, полному раскрытию потовых пор и солевых желёз, что приводит к максимальному выведению из организма шлаков, токсинов и солей, в свою очередь параллельно происходит всасывание целебных соединений из пароконцентрата лекарственных трав.

Лечебная физкультура – метод, который применяется для лечения заболеваний суставов очень широко. Он предусматривает использование физических упражнений для более быстрого и полноценного восстановления здоровья и предотвращения обострений заболевания.

Помимо восстановления двигательной активности лечебная физкультура позитивно влияет и на состояние психических и нервных процессов в организме больного.

– День открытых дверей в нашем санатории проводится впервые, чтобы напомнить жителям города Архангельска и области, что у нас в городе существует единственный санаторий-профилакторий, который оказывает медицинские услуги не только работникам Северного морского пароходства, но и всем желающим. В зависимости от ваших пожеланий вы можете включить в путевку или курсовку дополнительные услуги «Меридиана»: лечебные программы, медицинские услуги и SPA. Есть несколько видов услуг, которые не требуют заполнения санаторно-курортной карты. Это оздоровительные программы, которые назначаются после консультации специалистов санатория. Также на любой вид услуг оздоровительного комплекса можно приобрести подарочный сертификат. Такой презент оценит каждый, – рассказывает главный врач «Меридиана» Наталья Старман.

г. Архангельск,
ул. Советская, 5.
Запись на прием к врачу
и процедуры
по тел.: (8182) 23-19-45,
8-921-246-21-60.
www.ocmeridian.ru



Помимо восстановления двигательной активности лечебная физкультура позитивно влияет и на состояние психических и нервных процессов в организме пациента.



В соляных пещерах санатория лечебный воздух и приятная музыка. Гости смогли испытать на себе эффект от процедуры.



«Кедровая бочка» очищает организм, выводя из него токсины и шлаки: нормализуется обмен веществ, очищается и омолаживается кожа.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА